



**Zagadnienia z edukacji dla bezpieczeństwa  
klasa III gimnazjum**

<b>Alarmowanie</b> 1. Sposoby i treści powiadamiania o zagrożeniach życia i zdrowia. 2. Zasady zachowania się w przypadku ostrzegania i alarmowania. 3. Alarm w szkole.
<b>Pierwsza pomoc w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia człowieka.</b> 1. Rozpoznawanie urazów. 2. Czynności doraźne ratujące życie. 3. Łańcuch ratowniczy.
<b>Czynności ratownika w przypadku zaburzeń oddychania oraz przy zatrzymaniu krążenia.</b> 1. Metody i czynności wentylacji zastępczej. 2. Uciskanie klatki piersiowej. 3. Resuscytacja krążeniowo oddechowa.
<b>Wstrząs pourazowy</b> 1. Przyczyny i rodzaje wstrząsów. 2. Objawy. 3. Zasady udzielania pierwszej pomocy przy wstrząsie pourazowym.
<b>Sposoby ewakuacji poszkodowanych</b> 1. Techniki podnoszenia, odciągania i transportu poszkodowanych. 2. Przenoszenie poszkodowanych przez jedną i więcej osób.
<b>Pierwsza pomoc w przypadku nagłych zapaść, omdleń i utonięć.</b> 1. Pierwsza pomoc w przypadku nagłych zapaść. 2. Pierwsza pomoc w przypadku omdleń. 3. Utonięcia
<b>Krwotoki, skaleczenia i rany.</b> 1. Pierwsza pomoc w przypadku krwotoków. 2. Podstawowe zasady opatrywania ran. 3. Sposoby zapobiegania zakażeniom. 4. Posługiwanie się apteczką pierwszej pomocy i środkami podręcznymi.
<b>Urazy termiczne</b> 1. Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń. 2. Zasady postępowania ratowniczego przy odmrożeniach i wychłodzeniach organizmu.
<b>Urazy spowodowane prądem elektrycznym</b> 1. Urazy spowodowane prądem stałym i zmiennym. 2. Wpływ wyładowań atmosferycznych na organizm człowieka. 3. Pierwsza pomoc przy porażeniach elektrycznych.
<b>Oparzenia chemiczne</b> 1. Rodzaje oparzeń chemicznych. 2. Zasady pierwszej pomocy przy oparzeniach chemicznych.
<b>Zatrucia.</b> 1. Rozpoznanie zatruc na podstawie typowych objawów. 2. Pierwsza pomoc w przypadku zatruc.



**Złamania kości i uszkodzenia stawów**

1. Rodzaje urazów oraz ich charakterystyczne objawy.
2. Pierwsza pomoc w przypadku złamania, zwichnięcia lub skręcenia.
3. Zastosowanie unieruchomienia.

**Indywidualne środki ochrony dróg oddechowych i skóry.**

1. Etatowe i zastępcze środki ochrony dróg oddechowych.
2. Typowe i zastępcze środki ochrony skóry.
3. Posługiwanie się środkami ochrony dróg oddechowych i skóry.

**Panika i sposoby jej zapobiegania**

1. Panika i przyczyny jej powstawania.
2. Reakcja tłumu i mechanizmy sprzyjające rozprzestrzenianiu się paniki.
3. Możliwości przeciwdziałania panice.

**Zagrożenia naturalne i spowodowane przez człowieka.**

1. Ogólna charakterystyka zagrożeń.
2. Zagrożenia spowodowane przez człowieka.
3. Ewakuacja ludności i zwierząt z terenów zagrożonych.

**Zagrożenia życia i zdrowia podczas powodzi**

1. Rodzaje powodzi.
2. Zagrożenia jakie niesie powódź.
3. Zasady postępowania w obliczu zagrożeń powodziowych

**Charakterystyka zagrożeń pożarowych. Profilaktyka przeciwpożarowa.**

1. Rodzaje zagrożeń pożarowych.
2. Profilaktyka przeciwpożarowa.
3. Pożar w szkole.

**Posługiwanie się podręcznym sprzętem przeciwpożarowym i postępowanie w wypadku pożaru.**

1. Podręczny sprzęt przeciwpożarowy.
2. Zasady wykorzystywania gaśnic.
3. Czynności ratownicze podczas pożaru

**Katastrofy i awarie techniczne.**

1. Rodzaje katastrof.
2. Typowe awarie techniczne.

**Źródła promieniowania i jego skutki.**

1. Źródła i rodzaje promieniowania.
2. Czynniki rażenia wybuchu jądrowego.
3. Możliwości ochrony przed promieniowaniem.

**Ochrona żywności i wody na wypadek zagrożeń**

1. Zasady zabezpieczania środków spożywczych przed skażeniami i zakażeniami.
2. Zabezpieczenie źródeł poboru wody.
3. Sposoby przechowywania artykułów spożywczych

**Zabiegi sanitarne i specjalne.**

1. Zabiegi sanitarne.
2. Zabiegi specjalne.

**Oznakowanie niebezpiecznych substancji toksycznych i biologicznych.**

1. Tablice i znaki bezpieczeństwa.
2. Oznakowanie niebezpiecznych substancji na środkach transportowych.



**Główne zadania ochrony ludności i obrony cywilnej.**

1. Obrona cywilna w świetle Międzynarodowego Prawa Humanitarnego Konfliktów Zbrojnych.
2. Podstawy prawne funkcjonowania ochrony ludności i obrony cywilnej w Rzeczypospolitej Polskiej.